



Комплексное 12-ти дневное меню

Согласовано:  
И.о. начальника  
Управления  
Роспотребнадзора по  
РД в г.Дербент Аджиев  
Р.Ш.



1 день													
Комплексный обед													
№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,52	4,65	19,12	150	0,06		10,29	44,38	53,23	26,25	1,19
041/2005	Плов из птицы	55/200	30,92	26,57	51,62	457,8	0,07	58	1,08	54,7	242	57,68	2,56
968/2005	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,14		24,76	94,2				18	4,29		0,06
1350/2002	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08	4,97	0,38
	итого:		36,46	31,57	113,24	787,63							



2 день													
Комплексный обед													
№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
200/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,1		8,33	38,08	87,18	35,3	1,03
608/2005	Котлеты из говядины	1/50	7,78	5,68	17,92	114,38	0,05	14,37	0,075	21,88	83,07	16,07	0,75
968/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	20,78	230,45	0,28	0,045	12	150,6	218,4	52,7	2,6
686/2005	Компот из кураги	200	1,04		26,69	107,44			0,41	41,14	29,2	22,96	0,68
	чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08	4,97	0,38
	маффин	75	5,25	23,25	30	352,5							
	итого:		29,9	40,17	129,46	1025,15							





4 день

Комплексный обед

№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,01	8,25	24,6	66,65	27	1,09
637/2005	Птица отварная	80	16,88	10,88	28,35	165	0,03	16	0,113	31,2	114,4	16	1,44
679/2005	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,95	3,28	26,45	160,28	0,11	0,02		1,22	121	0,03	2,43
686/2005	Комлот из кураги	150	0,78		20,02	80,58	0,01		1,08	6,4	3,6		0,18
1035/2005	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6							
	яблоко	75	0,3	0,3	7,35	33	0,045	0,15		28,5	12,75	8,25	0,3
	итого:		28,24	17,78	112,67	613,21							



5 день

Комплексный обед

№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
204/2005	Суп рисовый с говядиной	250/15	0,18	3,3	14,65	113	0,11	0,01	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24
301/2005	Птица тушеная	80/80	17,65	14,58	4,7	221	0,05	43	0,02	54,5	132,9	20,3	1,62
688/2005	Манароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,08	28		6,48	9,56	23,16	1,48
	Чай	200	0,2		14	28				6			0,4
1035/2005	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	0,5
	бананы	100	1,5	0,5	21	95	0,04		10	8	28	42	0,02
	итого:		28,89	23,37	104,45	739,62							





7 день

Комплексный обед

№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
71/2005	Суп-лапша домашняя с птицей	250/25	5,27	6,8	14,25	103,13		10		19,5	71,5	10	0,9
	Каша пшеничная	150	7,43	4,92	39,7	240,4	0,17	0,03		1,83	181,5	0,05	3,64
	Кефир	200	5,8	5	8	106,62	0,08	1,4	40	240	180	28	0,2
1035/2005	Чуряк	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	0,5
847/2005	мафин	75	5,25	23,25	30	352,5							
	итого:		27,59	40,44	115,6	916,82							



8 день													
Комплексный обед													
№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
208/ 2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,01	8,25	24,6	66,65	27	1,09
244/ 2015	Плов с мясом	175	9,59	22,94	39,33	380,68		0,01	0,36	8,38		17,1	1,09
859/ 2005	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110	0,26	0,1	20,3	14,72	4,4	5,4	0,9
1035/ 2005	Чурек	40	3,64	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	0,5
	банан	100	1,5	0,5	21	95	0,04		10	8	28	42	0,02
	итого:		17,82	26,95	123,42	804,6							





9 день													
Комплексный обед													
№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	витамины, мкг			минеральные вещества, мг			
			В	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
187/2005	Суп со свиной мякотью с картофелем и говядиной	250/15	6,05	5,46	18,57	113,25	0,072		18,54	45,3	82,58	51,80	1,33
681/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,53	9,82	22,25	188,6	0,37	0,06	12	150,0	218,85	52,7	2,6
	соль промышленного производства	200	1	0,03	24	94							
1035/2005	Чурчи	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	8,4
	мафин	75	5,25	23,25	30	352,5							
	итого:		20,67	39,03	118,47	862,52							



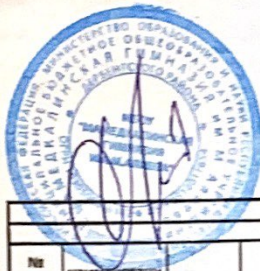
10 день

Комплексный обед

№ рецептуры	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe
187/2005	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,75	4,89	8,44	84,75			18,46	43,33	47,63	22,25	0,8
608/2005	Шницель из говядины	80	12,22	9,24	12,56	183,5	0,08	23	0,12	35	133,1	25,7	1,2
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	7,8	20,45	137,15	0,14	25,5	18,14	36,98	86,6	27,75	1,01
	Чай	200	0,2		14	28				6			0,4
1350/2002	Чурек	30	2,88	0,36	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08	4,97	0,38
	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	12	28	8	0,5
	мафин	75	5,25	23,25	30	352,5							
	итого:		29,2	46	126,84	985,7							



11. 2019.													
Квартальный отчет													
№ по порядку	наименование объекта	квартал	показатели качества			показатели объема	нагрузка, шт.			направление нагрузки, шт.			
			а	б	в		г	д	е	ж	з	и	к
100	Средняя общеобразовательная школа	3	100	100	100	1000	10		10	100	100	100	100
100	Средняя общеобразовательная школа	3	100	100	100	1000	100	100	100	100	100	100	100
100	Средняя общеобразовательная школа	3	100	100	100	1000	100	100	100	100	100	100	100
100	Средняя общеобразовательная школа	3	100		100	1000			100	100	100	100	100
	Итого	4	100	100	100	1000	100		100	100	100	100	100
	Итого		1000	1000	1000	10000							



12 день														
Комплексный обед														
№ рецептур	наименование блюда	масса, г	пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	витамины, мг			минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe	
	Суп с фасолью на курином бульоне	250	5,27	6,8	14,25	103,13		10			19,5	71,5	10	0,9
637/2005	Птица отварная	80	16,88	10,88	28,35	165	0,03	16	0,113		31,2	114,4	16	1,44
336/2010	Налупта тушеная	50	0,93	2,16	11,51	71,16	0,08	10,5	10,5		7,32	39,86	14,66	0,58
	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067			10	12	28	8	0,5
	кисель из сухофруктов	200	0,14		24,76	94,2					18	4,29		0,06
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03		10		10	75,8		2,2
	итого:		27,46	20,71	112,32	594,88								

Всего 12 дней  
Итого на 1 учащегося

9156,89  
763,07 ккал